

※學分學程名稱：跨代共融健康樂活與智慧休憩服務學分學程(6學分)

課程內容與特色	講師介紹
前瞻因應人生 100 核心課程 計畫核心課程／2 學分	講師：魏惠娟 現職：國立中正大學教授 學歷：美國明尼蘇達大學教育政策與管理研究所博士 授課專長：成人教育方案規劃與管理、樂齡學習與人生設計
在地走讀與智慧休憩導覽實務 1. 以「智慧休憩」結合「在地走讀」為核心，引導學員盤點地方資源，學習休憩路線規劃、導覽解說技巧與跨代友善設計，並導入智慧工具（如地圖定位、QR 導覽、簡易數位內容呈現）。 2. 協助學員完成智慧導覽與走讀實作，提升休憩服務與導覽應用能力。	講師：李哲偉 現職：大仁科技大學兼任講師 學歷：國立中正大學教育學碩士學位 授課專長：國際禮儀、原住民教育、遊程規劃 相關證照：國際禮儀管理師證照、全民英語能力中級檢定測驗合格
健康休憩服務企劃與社區實作 1. 以「服務實作」為核心，導入服務設計與休憩企劃方法，帶領學員從社區需求出發，完成健康休憩活動企劃、資源整合、執行流程安排與成效回饋。 2. 培養學員能在社區實際推動健康休憩服務，落實學用合一。	講師：李凱婷 現職：大仁科技大學兼任講師 學歷：世新大學新聞傳播學院傳播博士學位學程 博士學位 授課專長：服務品質管理、原住民教育、社區營造與文化觀光 相關證照：遊程規劃師認證及格證書、行銷企業管理師證書、旅遊行程設計師證書